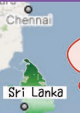




スリランカ
秘伝のレンビ

Ayurveda spice tea
onika
温香15+



アーユルヴェーダの
スパイスティー
いちど飲んで体感を!

飲んでみたら
スパイスの香りがして
自然に体が温まって元気が
湧き出てくる感じなの

ぼか ぼか

そうなんだ。
実は私最近、
体の冷えが
気になってるの...

3

そうなの！
しかもスリランカの
人々はアーユルヴェーダ
という伝統医学によっ
て古くから伝えられてきた
秘伝のスパイスティーを
飲んでいたのでよ！

スリランカと
言えば世界遺産
だけでなく紅茶や
ハーブティーが
有名よね

このスパイスは今や
スリランカだけでなく
7200万袋も
愛飲されているん
ですって！

◎アーユルヴェーダは
5000年前より受け継がれる
伝統医学です

2

私、世界遺産
巡りが好きで
この前スリランカに
行ったの。そこで
とっても体に良い
飲み物を見つけたの

シニギリヤ
キャンディ
ダンブッラ

◎スリランカには8つの
世界遺産があります

1

やった〜

じゃあダイエットにも
良いかも♡

内臓が冷えると
体温が低下して代謝が
低くなり太りやすいの
体になるともいわれてるの

4

(英語で)風邪=COLD

さむい

ガタガタ

さむい
さむい

そういえば、
体温が高いと体の
免疫力がUPする
話を聞いたことが
あるわ

ポイントは
温めるということ

そうなの。
新生児は生命力を強く
する為にも体温が高
らしいわよ。

ポカポカ

昔から
冷えは万病のもとと
言われ私たちの体は
体温が下がると
すくすく嫌がるん
です

4

おいしい！

体にポカポカする
感じ！冷え性の友達
にもおしえてあげてね！

でも？

スパイスが見事
日本にはない
美味しさね

しかも顆粒状
だから簡単でいいわね!!

6

アイスで

お湯はもちろん
お料理にもおススメ！
ダイエットG.Iだから
美容にもパッチリ!!

ホットで

飲み方はやはり
ホットなの？

そのスリランカ
秘伝のスパイスティーが
この温香15+なのね!

お料理に

5